#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 423

##### Ф.И.О: Колов Александр Федорович

Год рождения: 1962

Место жительства: Пологовский р-н, г. Пологи, ул Восточная 27 кв 34

Место работы: Государственное учреждение Залiзниця Вiдокремлений структурний пiдроздiл, локомотивное депо Пологи машинист тепловоза.

Находился на лечении с 26.03.14 по 07.04.14 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, субкомпенсация. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к Диабетическая нефропатия Ш ст. ХБП I ст Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.. Гипертоническая болезнь II стадии III степени. Гипертензивное сердце. Риск 4.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 150/80мм рт.ст., головные боли

Краткий анамнез: СД выявлен в 2006г. Комы отрицает. С начала заболевания ССП (Диабетон MR, сиофор ). 05.2013 госпитализирован в ОКЭД где был назначен Генсулин Н п/з 12-14 ед, сиофор 1000 1т/2р/д. В наст. время принимает: Генсулин Н п/з 12-14 ед, сиофор 1000 1т/2р/д. Гликемия –6,4-10,8 ммоль/л. НвАIс -8,9 % от 10.03.14. Последнее стац. лечение в 2013г. Боли в н/к в течение 2 лет. Повышение АД в течение 7 лет. Из гипотензивных принимает эналаприл 10 мг. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

27.03.14 Общ. ан. крови Нв –165 г/л эритр – 5,0 лейк –7,5 СОЭ – 22 мм/час

э- 2% п- 0% с- 39% л- 28 % м-1 %

27.03.14 Биохимия: СКФ –103 мл./мин., хол –3,29 тригл -1,23 ХСЛПВП -1,12 ХСЛПНП -1,61 Катер -1,9 мочевина –5,1 креатинин – 100 бил общ –9,8 бил пр –2,1 тим –1,2 АСТ –0,31 АЛТ –0,13 ммоль/л;

### 27.03.14 Общ. ан. мочи уд вес 1017 лейк –1-2 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. –ед ; эпит. перех. – ед в п/зр

28.03.14 Суточная глюкозурия –0,7 %; Суточная протеинурия – отр

##### 28.03.14 Микроальбуминурия –52,7 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 27.03 | 6,3 | 9,7 | 5,8 | 10,5 |
| 31.03 | 7,0 | 6,7 | 7,2 | 9,4 |
| 03.04 | 5,3 | 6,4 | 6,3 | 7,1 |
| 06.04 | 5,4 | 6,8 | 7,4 | 6,7 |

Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст, сенсорная форма.

Окулист: VIS OD= 0,8 OS=0,9

Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

26.03ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция промежуточная. Гипертрофия левого желудочка.

21.03.14Кардиолог: Гипертоническая болезнь II стадии III степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4.

27.03Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

27.03РВГ: Нарушение кровообращения II ст. с обеих сторон, тонус сосудов N.

26.03УЗИ щит. железы: Пр д. V = 8,8 см3; лев. д. V = 7,6см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Сиофор, Генсулин Н, тиоктацид, витаксон, нуклео ЦМФ, актовегин, амарил.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ Амарил(диапирид, олтар) 4мг п/з.

сиофор (диаформин, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
3. Рек. кардиолога: нолипрел форте 1т\*утром.. Контроль АД,
4. Эналаприл 5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
5. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д.1 мес., нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 20 дней.
6. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.
7. Б/л серия. АГВ № 234358 с 26.03.14 по 07.04.14. К труду 08.04.14г.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.